

Selbsthilfe /  
s Bergstraße

**Eingang**

**im Foyer:  
BSK-Spielmobil**



Diabetes

Guttempler

Naturheil-  
verein



**kleiner Saal**

Schmerz  
lass nach

Gemeinsam  
stark

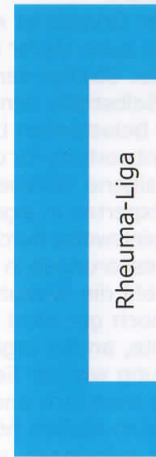
AK Sucht-  
krankenhilfe

ADS

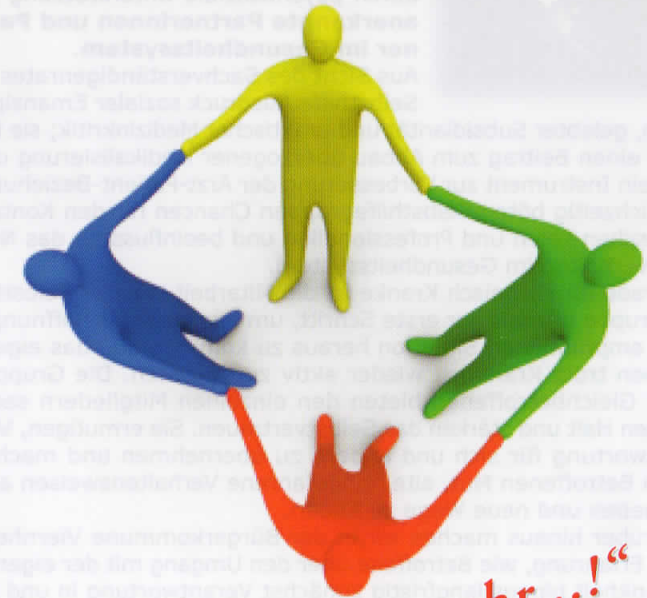


Chamäleon

Rheuma-Liga

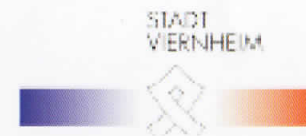


# 12.Tag der Selbsthilfegruppen Viernheim und Kreis Bergstraße



*„Selbsthilfe ist mehr...!“*

**Sonntag, 15. März 2015  
10.00 bis 16.00 Uhr  
Bürgerhaus Viernheim**



## Programmübersicht



- 10.00 Uhr Begrüßung**  
Bürgermeister Matthias Baaß und  
Caritas-Direktor Ansgar Funcke
- Mitmach-Gymnastik**  
Parkinson-Selbsthilfegruppe
- Musikalische Begleitung**  
Gerhard Knapp (Klavier)
- 10.30 Uhr Erscheinungsbild und Behandlungen bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen (CED)**  
Vortrag der Selbsthilfegruppe  
Morbus Crohn/Colitis ulcerosa
- Referent:**  
Dr. Max Karner  
Gastroenterologe, Belegarzt am  
St.-Josef-Krankenhaus Viernheim
- 11.15 Uhr Das Krankheitsbild Schlafapnoe und seine Folgen**  
Vortrag der Selbsthilfegruppe  
Schlafapnoe
- Referentin:**  
Oberärztin Judith Schmitt  
Leiterin des Schlaflabors am  
Theresienkrankenhaus Mannheim

---

**12 – 13 Uhr**

**Mittagspause**

---

## Programmübersicht



- 13.00 Uhr Mein Weg mit den Anonymen Alkoholikern**  
Vortrag der Selbsthilfegruppe  
Anonyme Alkoholiker
- Referent:**  
Thomas
- 13.45 Uhr Depression und der Weg zur Behandlung**  
Vortrag der Selbsthilfegruppe  
„Chamäleon“
- Referent:**  
Christian Alfred Flöser  
selbstständiger Gutachter und  
Psychologe (Master of Science)
- 14.30 Uhr Moderne Diabetes-Therapie: HBA1C senken, aber Unterzucker verhindern**  
Vortrag der Diabetes-Selbsthilfegruppe
- Referent:**  
**Dr. med Arne Krehan**  
Facharzt für Allgemeinmedizin,  
Diabetologe DDG, Notfallmedizin